



ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА ПРИ ПОСКАЛЬЗЫВАНИИ, СПОТЫКАНИИ, ПАДЕНИИ ПРИ РАЗНОСТИ УРОВНЯ ВЫСОТ И НА ГЛУБИНУ

Методические рекомендации для работников и
работодателей

Введение

Падение определяется как событие, в результате которого человек непреднамеренно оказывается лежащим на земле, полу или каком-либо другом более низком уровне.

Всего, по оценке Всемирной организации здравоохранения, каждый год в мире происходит более 37 млн падений, свыше 400 тыс человек погибают в результате падений.

По данным Роструда, наибольшее количество несчастных случаев с тяжелыми последствиями произошли в результате падения с высоты, в том числе на ровной поверхности – 33,4%. Каждый четвертый смертельный несчастный – результат падения.

В Мегионе причиной 47% всех несчастных случаев также является падение на ровной поверхности, при разности уровней высот и с высоты в результате поскользывания или спотыкания.

Количество случаев падения в зависимости от стажа работы, %



Согласно статистическим данным, подвержены падениям в одинаковой степени и работники с небольшим стажем работы, и опытные.

Классификация по виду травм, полученных при падении, %



В результате падений 67% работников получают травмы опорно-двигательного аппарата, а также черепно-мозговые и иные травмы (ущибы мягких тканей и внутренних органов).



- С 01.01.2021 года по 01.10.2023 в организациях города Мегиона произошло **15** несчастных случаев со смертельным и тяжелым исходом. Причиной **7** случаев (47%) стало падение:

№	Профессия пострадавшего	Стаж работы	Степень тяжести полученных травм	Вид происшедшего н/с
1	Слесарь-ремонтник	9 лет 3 месяца	Тяжелый, закрытый перелом левой бедренной кости со смещением	Падение при разности уровней высот и на глубину
2	Слесарь по ремонту автомобилей	1 год 10 месяцев	Тяжелый, открытая черепно-мозговая травма	Падение на ровной поверхности одного уровня
3	Монтажник наружных трубопроводов	1 год 6 месяцев	Тяжелый, закрытая тупая травма живота	Падение на ровной поверхности одного уровня
4	Машинист крана автомобильного	24 года, 2 месяца	Тяжелый, перелом ребер	Падение при разности уровня высот
5	Оператор по гидравлическому разрыву пласта	4 года 8 месяцев	Тяжелый, перелом ребер	Падение при разности уровней высот
6	Стропальщик	6 лет 5 месяцев	Тяжелый, открытый перелом правой голени	Падение при разности уровней высот
7	Водитель автомобиля	10 лет 1 месяц	Тяжелый, закрытая черепно-мозговая травма	Падение при разности уровней высот

- В большинстве случаев подобные происшествия происходят по вине самих работников, но тем не менее существуют и недостатки в организации рабочих мест и рабочего пространства (среды), и отсутствие контроля со стороны ответственных лиц за обеспечением безопасных условий труда и безопасного выполнения работ. По этой причине необходимо разрабатывать и проводить профилактические мероприятия, в том числе анализ рисков.
- При проведении анализа рисков следует учитывать не только текущее состояние рабочей среды, но и рассматривать опасности падения работников, в том числе и с высоты собственного роста, в более широком спектре и при различных обстоятельствах, способных возникнуть в ходе выполнения трудовых функций.
- Важно учесть все пути возможного перемещения работника по помещениям и территории организации, поскольку это поможет сократить вероятность его травмирования в результате поскользывания, спотыкания и падения на одной поверхности и при разности уровня высот, а также падения на глубину.

1.Причины спотыкания, поскользывания и падения

Выделяют 4 вида причин, приводящих к падению работников:

Технические

Наличие мокрых, скользких путей передвижения (полов, территории и т.д.), а также неисправных мокрых или неустойчивых средств подмащивания (лестниц, стремянок).



Наличие неровностей полов и малозаметных препятствий на путях передвижения.

Отсутствие ограждений и предупреждающих знаков безопасности в местах, где существует разница уровней высот.

Психологические

Усталость, потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожные действия, небрежность выполнения своей работы, а также излишняя спешка, суетливость, невнимательность и рассеянность работника, т.е. причины «человеческого фактора».



Метеорологические

Гололед, дождь, после которого образуются лужи и мокрыми становятся земля, трава, техника и оборудование, расположенное на открытой территории, а также плохая видимость при тумане или пыльной буре.



Организационные

Отсутствие контроля за безопасным производством работ, нарушение работниками требований безопасности, а также нарушение технологического процесса.



Что служит причиной поскользывания и спотыкания?

Случаи поскользывания и спотыкания происходят во время движения человека в результате потери равновесия.

Человек – это, так называемое, «тело на опоре», имеющее центр тяжести, расположенные в нижней части живота, так как вес ног составляет около половины общего веса тела.

Устойчивость тела зависит от положения центра тяжести и от величины площади опоры: чем ниже центр тяжести и больше площадь опоры, тем тело устойчивее.

Расположение центра тяжести относительно точек опоры влияет на равновесие тела. Во время движения центр тяжести человека должен располагаться под его ногами. Как только центр тяжести смещается в сторону от точек опоры («уходит из-под ног») - человек теряет равновесие и падает на путь передвижения (пол, поверхность земли) либо на находящиеся выше уровня пути передвижения предметы (мебель, конструкции, оборудование и т.п.), в результате чего получает травмы.

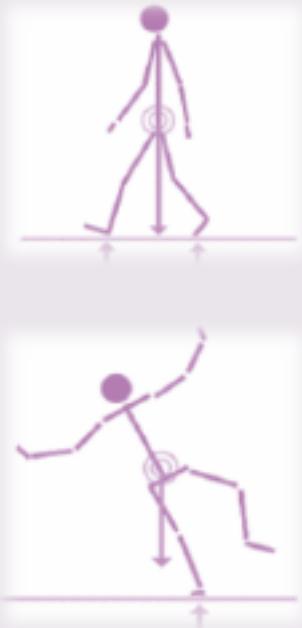


Человек поскользывается, когда коэффициент сцепления между подошвой и полом неожиданно снижается, и верхняя часть тела не успевает при движении за ногами. В результате происходит падение назад.

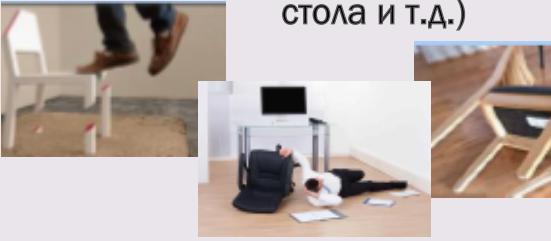
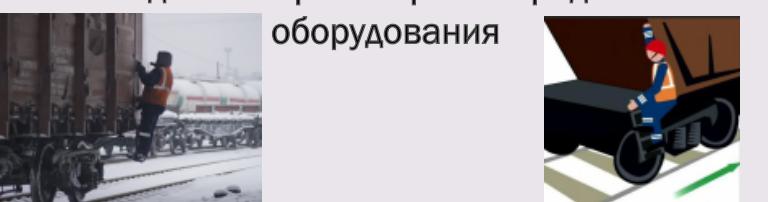
Основная причина поскользывания – мокрый либо скользкий путь передвижения.

Человек спотыкается, когда нога при движении зацепляется за что-то, а инерция продолжает нести верхнюю часть тела дальше. Поэтому центр тяжести смещается вперед относительно ног, и человек падает, при этом падение чаще всего происходит вперед.

Основная причина спотыкания – наличие препятствий на пути передвижения.



Что служит причиной падения при разности уровня высот?

Вид падения	Обстоятельства и причина падения
Падение с мебели (со стульев, стола и т.д.)  	Происходит в случаях, когда мебель используют в качестве средств подмащивания с целью достать какой-либо предмет или выполнить какое-либо действие (например, вымыть окно, протереть пыль). При этом человек может упасть вследствие потери равновесия из-за неустойчивости конструкции типа «стол+стул», «стул+стул» или наличия мебельных роликов (колесиков), когда мебель может начать неожиданное передвижение. Также не исключены случаи падения при поломке мебели (например, ножки стула) и присаживания мимо стула.
Падение со средств подмащивания (приставных лестниц, стремянок, лесов, подмостей и т.д.)  	Происходит вследствие изменения баланса (равновесия) тела человека ввиду неравномерного распределения нагрузки на тело, проскальзывания ноги на ступени (если она скользкая) или проступи мимо ступени. Падения также происходят в результате неустойчивости, технической неисправности самого средства подмащивания (например, стремянка или лестница могут соскользнуть на поверхности пола и упасть, либо происходит поломка ступени, поломка самой конструкции ввиду неверно рассчитанной нагрузки), неправильной эксплуатации или установки раскладной или телескопической стремянки.
Падение на глубину (в шахты, ямы, рыхвины, колодцы и т.д.)  	Происходит по причине неосторожности и невнимательности работника, обрушении кромки котлована или траншеи при неудовлетворительной организации земляных работ, а также отсутствия ограждения места возможного падения и предупреждающих знаков безопасности. Падение может произойти из-за неустойчивости крышки люка или колодца, наступив на которую, работник падает внутрь.
Падение с транспортных средств и оборудования  	Происходит в основном при проведении технических осмотров, обслуживании и выполнении технологических операций по причине поскользывания (например, с обледенелой подножки транспортного средства или скользкой поверхности оборудования), потеря равновесия ввиду неиспользования поручней (пренебрежение правилом «трех точек опоры»), неисправности (поломки) средств подмащивания, опоры или поручней.

2. Поскальзывание

Основные причины и обстоятельства случаев поскользывания

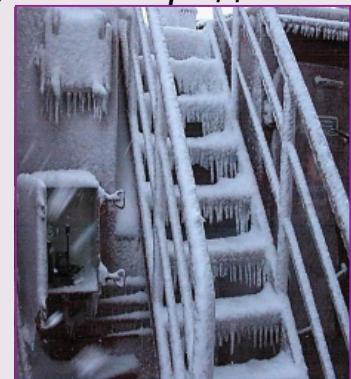
Мокрый пол (при осуществлении работ и передвижении внутри помещения)

- ✓ пролитые жидкости на путях передвижения (чай, кофе, технические жидкости (масла, антифриз, растворы реагентов и т.д.);
- ✓ грязь, попавшая в помещение с улицы;
- ✓ только что вымытый пол;
- ✓ снег, растаявший в помещении



Скользкость (при осуществлении наружных работ и передвижении на открытой территории)

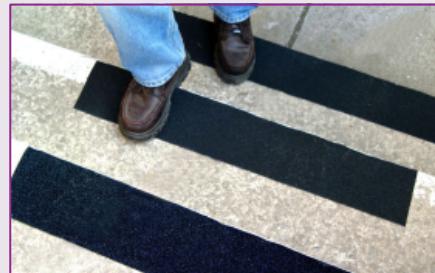
- ✓ Чаще всего вызвана фактором обледенения в весенне-зимний период путей передвижения, оборудования, транспорта)



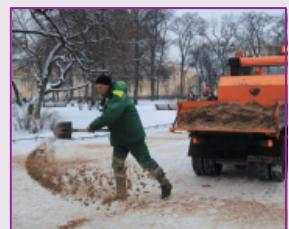
Профилактические меры по снижению риска поскользывания

РАБОТОДАТЕЛИ!

- Обеспечьте своевременную уборку помещений от пролитых жидкостей, влаги, грязи и снега;
- Грамотно оборудуйте зону входа в здание/цех (нескользящее и грязеотталкивающее покрытие, тепловая воздушная завеса, подогрев пола и т.д.)



- Используйте предупреждающие о скользкости полов знаки;
- Своевременно проводите антигололедную обработку территории организации;



- В производственных помещениях, где есть, риски разлива жидкостей, установите специальные решетки, снижающие скольжение.

- При приобретении спецобуви отдавайте предпочтение обуви с нескользящей подошвой. Рассмотрите возможность обеспечения работников помимо спецобуви противоскользящими устройствами.
- Организуйте проведение внеплановых инструктажей с работниками на тему поскользывания, в том числе во время гололеда.
- Разместите в уголках по охране труда, информационных стенах плакаты (памятки) по профилактике травмирования в результате поскользывания (о безопасном поведении во время гололеда, мероприятиях по оказанию первой помощи работнику в случае падения и т.д.)



Меры безопасности при гололеде

ЧТО ДЕЛАТЬ...

...чтобы не упасть

При гололеде надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой из пористого материала.

Если Вы передвигаетесь с помощью трости, нальгайтесь на него резиновый колпачок или возьмите лыжную палку с хорошо заточенным металлическим наконечником.

Не держите руки в карманах.

Равномерно распределите вес сумок и пакетов.

Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шагами на слегка согнутых ногах, немного наклонившись вперед, наступайте на все подошву.

С обледенелых ступенек лучше спускаться, ставя стопу вдоль ступени.

... если вы начинаете падать

Взмахом рук попробуйте помочь себе восстановить равновесие.

Отбросьте все лишнее (сумку, пакеты).

... в момент падения

Присесть, напрячь мышцы, сгруппироваться – «сжаться в комок», голову втянуть в плечи, руки прижать к бокам, ноги немного согнуть.

... при падении вперед

Старайтесь упасть на бок. Поворачивайте тело так, чтобы удар о землю пришелся на всю поверхность ягодицы, бедра и согнутой напряженной руки. Это смягчит удар, а напряженный мышечный корсет защитит мышцы от травм.

Старайтесь повернуть таз и ноги на 45° и приземлиться на наружную поверхность бедра.

... при неизбежном падении на спину

Прижать подбородок к груди (позволит не стукнуться об лед затылком).

Руки максимально широко раскинуть – чтобы «смягчить» удар.

При падении назад не выставляйте руки, иначе рискуете сломать локтевую и лучевую кости, травмировать запястье.

Не падайте на ягодицы – это грозит переломом шейки бедра и травмой количка.

**ПАМЯТКА
КАК НЕ ТРАВМИРОВАТЬСЯ В ГОЛОЛЕД**

Не держите руки в карманах – так сложнее держать равновесие

Выбирайте освещенные участки дороги

Не ходите под стенами зданий – на вас могут упасть снег и сосульки

Не перебегайте проезжую часть

Ходите по тротуарам,сыпаным песком или солью

Ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

Выбирайте обувь с глубоким протекторным рисунком на подошве

Ходите медленно, ноги слегка расслабьте. Выбирайте внутренний край тротуара с непротоптаным снегом

Очень важно сделать правильный выбор напольного покрытия

Опасность поскользывания зависит от свойств материала, из которого изготовлено напольное покрытие.

При выборе напольного покрытия необходимо обращать внимание на его сопротивление скольжению, износостойкость, а также легкость очистки.

Сопротивление скольжению полов, предназначенных для общественного пользования в помещениях, описывают стандарты:

DIN 51130 (R-оценка) определяет скольжение в местах, где ходят в обуви (покрытие обозначается маркировкой R9 – R13)

DIN 51097 определяет сопротивление скольжению полов, по которым ходят босиком (классы сопротивления скольжению A, B, C)

ВАЖНО!

Ошибочно считать, что «рельефность» напольного покрытия обеспечивает сопротивление скольжению. Есть чрезвычайно скользкие покрытия, хотя и с «волнистой» поверхностью

Маркировка	Область применения
R 9	Холлы, пункты питания, лечебные и аптечные учреждения, лаборатории, парикмахерские, прачечные, химчистки, комнаты для переодевания, помещения классов образовательных учреждений и т.д.
R 10	Зоны уличной торговли, склады продуктов питания, склады открытые, гаражи, автостоянки, кухонные зоны общепита, производственные помещения с немеханизированным трудом, проходные, туалеты и т.д.
R 11	Помещения для производства, хранения и упаковки сырья и продуктов, содержащих растительные и животные жиры, фруктовые соки, автостоянки и подземные гаражи, в которые могут проникать осадки и т.д.
R 12	Производство и упаковка молочных продуктов, животных и растительных масел, жидких пищевых субстанций, открытые погрузочно-разгрузочные платформы, автозаправочные станции предприятий и т.д.
R 13	Специализированные зоны промышленных предприятий

Маркировка	Область применения
A	Сухие коридоры, комнаты для переодевания, зоны прохождения босых людей, сауны, зоны отдыха и т.д.
B (A + B)	Душевые помещения, борта бассейнов, лестницы в бассейн, зоны вокруг бассейна и т.д.
C (A + B + C)	Борта бассейнов с уклоном, подвесные лестницы, бассейны со сквозными проходами и т.д.

Важно!

Свод Правил СП
29.13330.2011
«Полы»

Устанавливает понятие «скользкость пола», пунктом 5.25 определено, что поверхность покрытия полов не должна быть скользкой, введены нормы допускаемого коэффициента трения.

Покрытие считается безопасным для перемещения человека при условии, что величина допускаемого коэффициента трения выше величины допускаемого значения коэффициента трения в конкретной области применения покрытия.

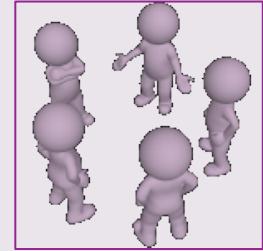
Запрашивайте у производителя
сертификат соответствия на
напольное покрытие и протоколы
испытаний

Допускаемый коэффициент трения	Условия передвижения людей
Не менее 0,35	В обуви по сухим покрытиям в жилых, общественных и производственных помещениях.
Не менее 0,4	В обуви по влажным покрытиям полов.
Не менее 0,5	В обуви по замасленным покрытиям полов.
Не менее 0,4 и не более 0,6	В обуви по сухим покрытиям полов в спортивных залах.
Не менее 0,2	Босыми ногами по влажным покрытиям полов в комнатах для переобувания.
Не менее 0,3	Босыми ногами по влажным покрытиям полов в душевых, помещениях бассейнов.
Не менее 0,5	Босыми ногами по подводным лестницам.

Профилактические меры по снижению риска поскользывания

РАБОТНИКИ!

- Внимательно смотрите под ноги во время передвижения. Страйтесь обойти опасные места (грязь, следы пролитой жидкости, лужи, обледенелые участки и т.д.). Во время гололеда страйтесь двигаться по местам, посыпанным песком или солью. Выбирайте освещенные пути передвижения.
- При обнаружении факторов скольжения по возможности примите меры по их устранению или предупредите о потенциальной опасности своих коллег и сообщите руководителю.
- В случае выполнения работ по влажной уборке полов, используйте очищающие средства в предусмотренной концентрации. Страйтесь вытирать полы насухо, избегая их излишней влажности. Перед началом мытья полов устанавливайте предупреждающие знаки. Уборку пола нужно проводить тогда, когда по нему передвигается как меньше работников.
- Используйте противоскользящие накладки на обувь.



- В гололед надевайте обувь на низком устойчивом каблуке (не выше 3 – 4 см) с толстой рельефной подошвой и широкой носовой частью.



- Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему на слегка согнутых ногах, наступая на всю подошву, старайтесь идти мелкими шагами.
- Не держите руки в карманах, они должны быть свободными.
- При спуске по обледенелым ступенькам пользуйтесь поручнями и старайтесь ставить ногу вдоль ступени.
- Входя в помещение, отряхивайте обувь от снега, грязи или песка, вытирайте подошву обуви от влаги, используя грязезащитное покрытие (коврик) у входа.
- Если вы все-таки поскользнулись:



присядьте, чтобы
снизить высоту
падения



В момент падения постарайтесь сгруппироваться
(голову прижать к груди, руки к туловищу) и
приземлиться на бок, перекатившись, смягчить удар о
поверхность



Не пытайтесь спасти вещи,
которые несете в руках



Не торопитесь вставать, сначала осмотрите себя на наличие травм; попросите помощи, если не можете подняться самостоятельно



Если никого рядом нет: постараитесь перевернуться на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживаться за какую-либо опору.



Если появилась резкая боль – не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую помощь.

Не падайте на вытянутые руки

Последствия: перелом костей, образующих локтевой сустав (возможно со смещением и осколками), травма запястья

Не падайте на локоть

Последствия: перелом ключицы, травма локтя

Не падайте на ягодицы

Последствия: травма копчика, компрессионная травма позвоночника

Не падайте на колено

Последствия: травма коленной чашечки

Не падайте на спину и голову

Последствия: травма позвоночника, сотрясение мозга

ПОМНИТЕ !

Тяжелые травмы головы и позвоночника являются очень опасными для здоровья и могут привести к необратимым последствиям, поэтому не пренебрегайте вызовом скорой медицинской помощи.

3. Спотыкание

Основные причины случаев спотыкания

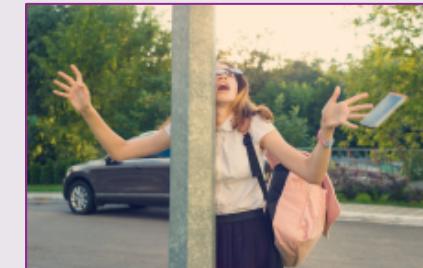
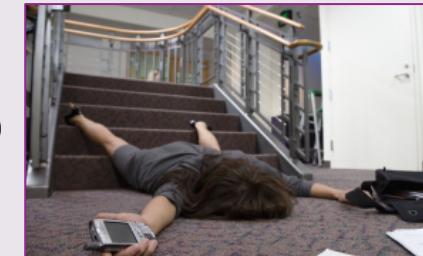
- Отсутствие порядка на рабочем месте и путях передвижения работников (предметы, оставленные на полу, провода и т.д.)



- Состояние напольного покрытия и наличие препятствий на путях передвижения (сломанный порог, торчащие из пола болты, разбитая напольная плитка и т.д.)



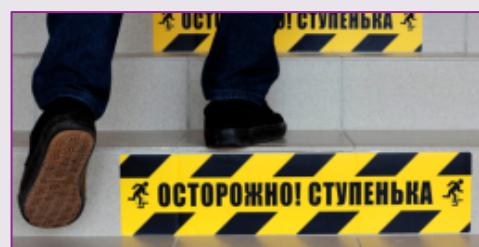
- Невнимательность работника
(работник не заметил препятствия, порога, ступени и т.д.)



Профилактические меры по снижению риска спотыкания

РАБОТОДАТЕЛИ!

- Осуществляйте постоянный контроль за состоянием рабочих мест и путей передвижения работников, не допуская захламленности рабочих мест, наличия на полу проводов, оставленных предметов, инструментов и т.д.
- При ремонте помещений, демонтаже оборудования следите, чтобы на путях передвижения не оставалось торчащих предметов (трубы, болты, опоры и т.д.)
- При наличии препятствий в рабочей зоне, которые невозможно убрать, используйте предупреждающие знаки, а также улучшите видимость порогов и ступеней.
- Следите за состоянием полов, напольных покрытий и порогов, своевременно проводя их ремонт или замену.
- Следите за тем, чтобы края напольных покрытий не торчали наружу, тщательно закрепляйте углы и стыкуйте покрытия.



РАБОТНИКИ!

- При обнаружении факторов спотыкания по возможности примите меры по их устраниению или предупредите о потенциальной опасности своих коллег и сообщите руководителю.
- Соблюдайте порядок на своих рабочих местах, не оставляйте инструменты, провода, материалы на путях передвижения.
- СМОТРИТЕ ПОД НОГИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!**



4. Падение с лестниц и средств подмащивания

Передвижение по лестнице осуществляется одновременно как в горизонтальном, так и в вертикальном направлении, в связи с чем риск потери равновесия и падения выше, чем при передвижении по ровной поверхности.

Что служит причиной падения на лестнице?

- Проскальзывание ноги на ступени.
- Проступь мимо ступени.
- Опора пяткой или носочной частью стопы на край ступени.
- Зацепление одной ноги за другую.
- Запутывание ног в одежде.
- Зацепление обувью, упавшей с ноги.
- Зацепление за посторонние предметы, оставленные на лестничном марше.
- Действия третьих лиц (случайное задевание, подталкивание, отвлечение внимания).



Сопутствующие причины:

- Спешка, торопливость, рассеянность и невнимательность.
- Пользование телефоном, чтение документов, находящихся в руках.
- Перенос предметов, мешающих обзору пути движения.
- Отсутствие поручней или перил, пренебрежение возможностью их использования при наличии.
- Ухудшение самочувствия.
- Отличная друг от друга высота или ширина ступеней.

Профилактические меры по снижению риска падения с лестницы

РАБОТОДАТЕЛИ!

Уменьшите фактор скольжения

- используйте противоскользящие накладки на ступени
- своевременно обеспечивайте уборку лестничных маршей от влаги и грязи



Увеличьте заметность ступеней лестниц, используйте предупреждающие знаки или цветовые обозначения.



Обеспечьте хорошую видимость на лестнице, убедитесь, что освещение лестничного марша обеспечивает хорошую видимость ступеней и при необходимости установите дополнительное освещение.

Следите за износом и целостностью ступеней.



Установите поручни (перила) в случае их отсутствия.

РАБОТНИКИ!

- НЕ отвлекайтесь во время движения по лестнице, смотрите под ноги и не закрывайте обзор пути перемещения
 - не используйте при передвижении средства связи;
 - не занимайтесь чтением документов во время движения;
 - Страйтесь не переносить крупные предметы, мешающие обзору.
- НЕ спешите, передвигайтесь осторожно:
 - наступайте на каждую ступеньку осторожно, чтобы площадь соприкосновения ступни и ступени была как можно больше;
 - Если во время движения по лестнице почувствовали себя плохо, остановитесь и попросите помощи;
 - Не переступайте ступеньки и ступайте по инерции, так как следующая ступенька может оказаться не там, где вы ожидаете, из-за чего происходит шаг в пустоту.
- Ходите по лестнице в устойчивой обуви и следите, чтобы края одежды не мешали движению.
- Осторожно передвигайтесь на высоких каблуках и в открытой обуви.
- Не пренебрегайте поручнями и перилами.



Соблюдайте требования по охране труда при применении лестниц и стремянок!

- Все лестницы и стремянки берут на учет, присваивают им инвентарный и порядковый номера, снабжают табличками с указанием принадлежности и датой очередной проверки.
- Запрещено работать с приставных лестниц и стремянок без систем обеспечения безопасности работ на высоте:
 - над движущимися механизмами, работающими машинами, транспортерами;
 - с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;
 - при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
 - при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.



- При работе с приставной лестницей или стремянкой на высоте более 1,8 метра сотрудники должны:
 - использовать страховочную систему, которая крепится к конструкции сооружения или к лестнице;
 - пройти обучение работе на высоте.
- Персонал, использующий лестницы-стремянки высотой до 1,8 метра, проходит такое обучение только в случае, если работа проводится над:
 - машинами или механизмами;
 - поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов;
 - выступающими предметами.

Приставные лестницы и стремянки должны соответствовать следующим требованиям:

конструкция должна исключать возможность сдвига и опрокидывания лестниц при работе;

нижние концы приставных лестниц и стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками для установки на земле;

при использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижние концы надевают башмаки из резины или другого нескользкого материала;

если возможно смещение верхнего конца лестницы, его надежно закрепляют за устойчивые конструкции;

если лестницы приставляют к трубам или проводам, их снабжают крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;

подвесные лестницы снабжают приспособлениями, прочно крепящимися за конструкции или провода;

длина приставной лестницы должна быть такой, чтобы сотрудник мог работать на расстоянии не менее 1 метра от верхнего конца лестницы;

длина деревянной приставной лестницы не должна превышать 5 метров;

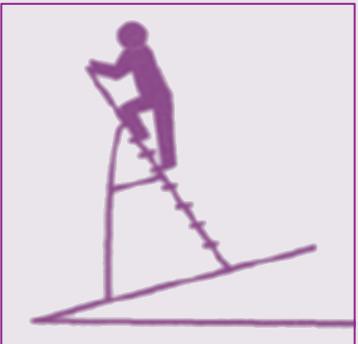
ступени должны быть врезаны в тетивы, не реже чем через 2 метра тетивы должны скрепляться стяжными шпильками.



Запрещается:



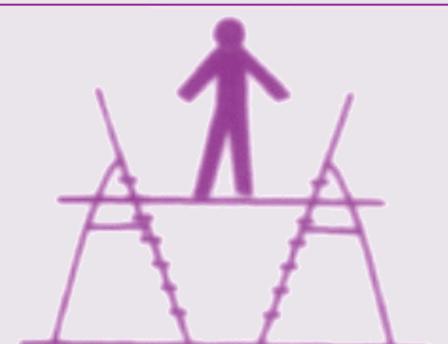
Находиться на ступеньках более чем одному человеку



Устанавливать стремянку или лестницу на неровную поверхность с уклоном, а также на ступени маршей лестничных клеток



Подниматься на предохранительный упор стремянки



Использовать стремянки в качестве подмостей



Работать вблизи открытого окна или незапертой двери



Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструменты



Работать с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов



Работать на двух верхних ступеньках стремянки, не имеющей пери или упоров



В случае недостаточной высоты создавать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек, предметов мебели и т.д.

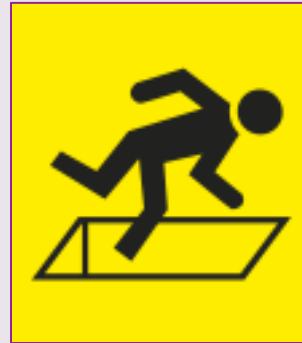


Окрашивать поверхность ступеней, поскольку она должна быть абразивной

5. Падение на глубину

Основные причины и обстоятельства случаев падения на глубину

- Невнимательность работников;
- Отсутствие предупреждающих знаков, ограждений и освещения вокруг ям, траншей, открытых люков и колодцев;



- Нарушение требований безопасности (например, выполнение работ слишком близко к краю углубления, неверный угол откоса котлована или траншеи)



Профилактические меры по снижению риска падения на глубину

Работодатели!

- Обязательно применяйте предупреждающие знаки, устанавливайте ограждения, обеспечьте освещение вокруг ям, траншей, открытых люков, колодцев; соблюдайте требования охраны труда при проведении земляных работ.



Работники!

- Будьте бдительны, внимательны, соблюдайте требования безопасности, не заходите за ограждения, не работайте близко к краю при перепаде высот разных поверхностей, при необходимости используйте СИЗы.



6.Определение факторов опасности спотыкания и поскользывания

№ п/п	Вопрос	Да	Нет
1	Существует ли опасность падения из-за потери равновесия?		
2	Существует ли опасность спотыкания на неровной поверхности?		
3	Есть ли на напольном покрытии (в случае его наличия) прорези, дыры или незакрепленные края?		
4	Имеются ли на полу растянутые кабели и провода, например, от технологического оборудования, оргтехники или компьютера?		
5	Есть опасность травмирования из-за запутывания в элементах конструкции, машин или оборудования?		
6	Есть ли опасность подскальзывания во время передвижения по скользким или мокрым поверхностям?		
7	Есть ли в организации работники, которые носят обувь на высоких каблуках, с открытой задней частью без ремешка?		
8	Есть ли возможность обеспечивать чистоту и сухость полов в течение рабочего дня (смены)?		
9	Имеются ли в рабочей зоне на путях передвижения работников какие-либо препятствия или предметы?		
10	Регулярно ли осуществляется антигололедная обработка территории организации в зимний и весенние периоды?		
11	Достаточно ли освещены пути передвижения работников по производственным помещениям, коридорам?		

№ п/п	Вопрос	Да	Нет
12	Освещены ли лестничные марши, а также места вероятного падения с высоты перилами, ограждениями?		
13	Ступени лестниц оснащены противоскользящими устройствами (накладками)? Места перепада высоты (пороги, крайняя ступень лестницы) обозначены ярким цветом?		
14	Имеющиеся средства подмащивания (приставные лестницы, стремянки) оснащены оковками с острыми наконечниками или противоскользящими башмаками?		
15	Применяются ли в организации предупреждающие знаки или надписи «Осторожно. Скользко», «Осторожно. Малозаметное препятствие», «Осторожно. Возможность падения с высоты», «Осторожно. Мокрый пол», а также предписывающая надпись «Держитесь за перила»?		
16	Проводятся ли в организации инструктажи по профилактике падений в результате поскользывания, спотыкания или ложного шага?		

По окончании проверки по чек-листву следует разработать и осуществить профилактические меры, снижающие риск спотыкания и поскользывания работника.